



Fédération suisse
de gymnastique

coop
mixihit

Jouer et bouger, du plaisir pur !



coop

CONCORDIA

OCHSNER
SPORT

Platin Partner

Gold Partner

stv-fsg.ch

Coop Mixihit

Faire de l'exercice ensemble, c'est deux fois mieux !

Aimerais-tu, avec ton enfant ...

- Combiner jeu et exercice?
- Apprendre ensemble?
- Avoir des idées d'exercice pour le temps libre?

... alors venez suivre ensemble notre leçon de gym P + E !

Les avantages pour toi et ton enfant

- Offre unique en son genre pour les 3-5 ans accompagnés d'une personne de confiance adulte.
- Grande expérience de mouvement pour l'enfant qui soutiendra et encouragera son développement.
- Dépasser ses limites, prendre confiance, plus grande assurance.
- Les histoires d'animaux favorisent naturellement le jeu et la joie de bouger chez l'enfant.

Qu'y a-t-il au programme ?

Des leçons pratiques mettant en scène différents animaux avec leurs mouvements propres.

Savoir sauter, lancer, rattraper, courir mais aussi la motricité globale et fine, la perception et le développement du langage sont au premier plan.

Les nombreuses idées de jeu et d'exercice peuvent également être intégrées dans la vie familiale quotidienne.

De plus amples informations sous : coopmixihit.ch

Contact

Où

Quand

Duree

Pris

De plus amples informations

(l'assurance est à la charge des participants)

